ПРАКТИКА ПОЗИТИВНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Вопросы к позитивному исследованию

Что я сделал(-а) однозначно круто? Вспомните две–три экстраординарных победы, которыми можете гордиться (из личной жизни, профессиональной или командной работы). Это может быть цифра, достижение или описание ситуации.

Какая моя **ключевая компетенция**, сильная сторона проявилась в этом?

Какие **сложные периоды** были в моей жизни? Два–три примера.

Что помогло мне пройти через эти сложные ситуации? Что было **источником силы**, которая помогла мне?

Какие **сложные вызовы** есть у меня сейчас? Вспомните сложную ситуацию или нерешённую проблему, которая может стать интересным вызовом.

Если мы представим, что у вызова есть **«нашатырный эффект»**, эффект пробуждения, расскажите, как этот вызов, эта точка напряжения вас оживляет и приглашает к развитию? Каким ключевым темам и векторам развития вы бы уделили внимание?

Перечитайте написанное. Закончите фразу: меня сейчас **больше всего обнадёживает...**