

ПРАКТИКА ПОЗИТИВНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Как провести сессию позитивного исследования в команде

Суть практики в том, что команда, отвечая на вопросы позитивного исследования, записывает свои сильные стороны и точки напряжения, а затем участники делятся друг с другом выводами и инсайтами.

Чек-лист

- Выберите день, когда соберёте команду. Для практики потребуется примерно один час.
- Предложите сотрудникам записать ответы на вопросы, задавая их по очереди и давая время на запись.
- Разделите команду на пары. Пусть каждый сотрудник расскажет своему напарнику о двух–трёх самых интересных выводах из своего эссе.
- Общее обсуждение. Какое заключение можно сделать из тех выводов, что были озвучены в парах? К чему эти выводы нас ведут? Если бы мы могли выбрать несколько векторов и тем для развития из позитивного ядра, каковы они? Сформулируйте.

Вопросы к позитивному исследованию

- **Что я сделал(-а) однозначно круто?** Вспомните две–три экстраординарных победы, которыми можете гордиться (из личной жизни, профессиональной или командной работы). Это может быть цифра, достижение или описание ситуации.
- Какая моя **ключевая компетенция**, сильная сторона проявилась в этом?
- Какие **сложные периоды** были в моей жизни? Два–три примера.
- Что помогло мне пройти через эти сложные ситуации? Что было **источником силы**, которая помогла мне?
- Какие **сложные вызовы** есть у меня сейчас? Вспомните сложную ситуацию или нерешённую проблему, которая может стать интересным вызовом.
- Если мы представим, что у вызова есть **«нашатырный эффект»**, эффект пробуждения, расскажите, как этот вызов, эта точка напряжения вас оживляет и приглашает к развитию? Каким ключевым темам и векторам развития вы бы уделили внимание?
- Перечитайте написанное. Закончите фразу: меня сейчас **больше всего обнадёживает...**