

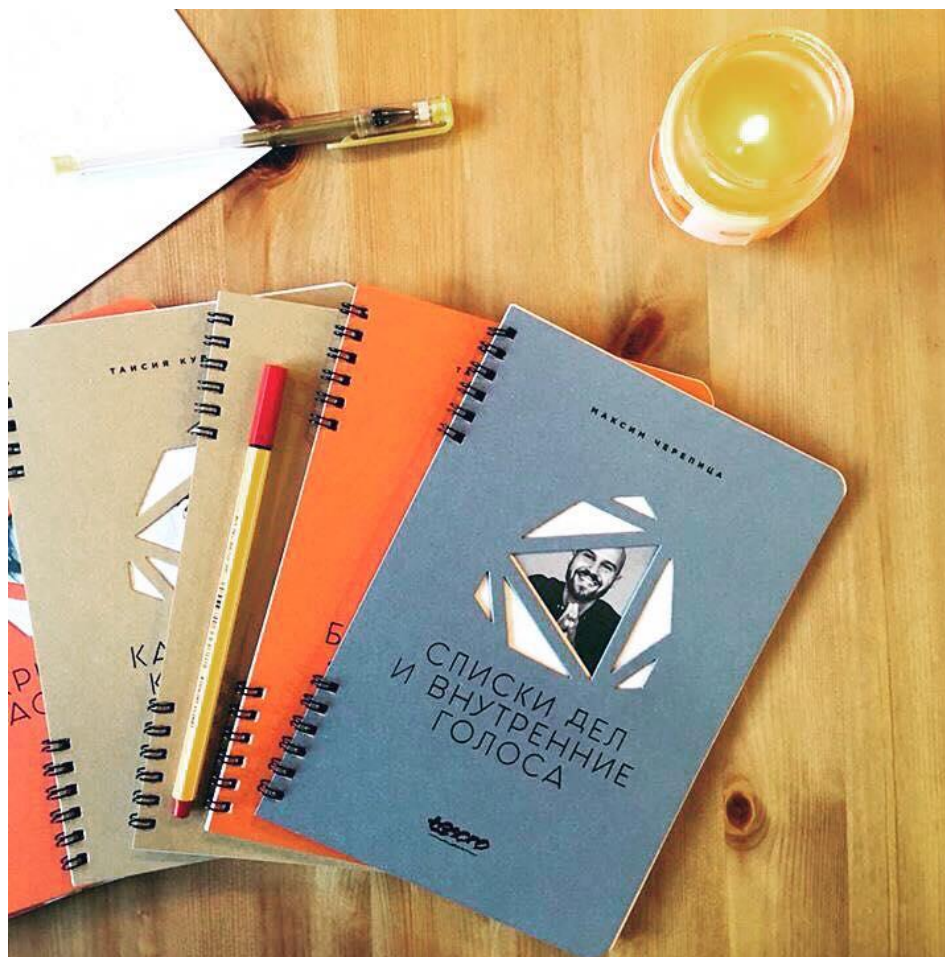
**Ждать выходных
или видеть смысл в своем
деле каждый день?**

[Ссылка на запись](#)

Онлайн-завтрак с Tesoro Notes 18/02/2018

Ведущая — Полина Березюк

Доброе утро!



Правила завтрака

- Все, что здесь происходит и рассказывается, остается только между нами.
- Вы пишете только для себя, делитесь только тем, чем хотите поделиться.
- Соблюдаем технику безопасности!

Начинаем с неоконченных предложений

1. Сегодня я думаю о...
2. Первые четыре недели года научили меня...
3. Главное для меня сегодня ...
4. В трудную минуту мне помогает...
5. Моё внимание похоже на...
6. Когда я стану внимательнее, смогу ...
7. День успешнее, если с утра я успеваю...
8. Правильным решением, изменившим мою жизнь к лучшему, стало...
9. Я стала больше успевать, когда перестала...

Поговорим

- Ждете ли вы выходных?
- Какие важные для себя дела вы никак не можете совершить и откладываете на потом?



Опишите свой идеальный день

Максимально детально напишите, как бы вы хотели его провести.

Что бы вы делали?

Куда пошли или поехали?

С кем встретились?

Что чувствовали?

О чем думали?



Рефлексивный отклик

- Как писалось?
- Что удивило? Что оказалось неожиданным?
Что заинтересовало?
- Куда это меня ведет? Что из этого я могу встроить
в свою жизнь уже сейчас?

Поиграем!

**1. Напишите в столбик процессы/занятия/действия, которые вас вдохновляют, от которых дух захватывает - деятельность, которая приносит удовольствие, наполняет.
Всего 16 словосочетаний — друг под другом.**

Это могут быть ваши умения, дела, которые вам нравится выполнять, за которые вас хвалят - и вам это особенно приятно. Это могут быть навыки, которые у вас проявляются непроизвольно в различных ситуациях с детства. Это могут быть реальные или нереальные умения, которыми вы хотели бы обладать, которые восхищают вас в других. Можно написать те процессы, которые проявляются в вашей деятельности или имеют место в вашей жизни.

Например,

"Вести кулинарный блог"

"Организовывать необычные детские праздники"

"Придумывать идеи проектов"

"Упорядочивать процессы, пространства, находить всему свое место"

"Мирить людей, соединять разрушенные связи"

"Раскрашивать в прямом и переносном смысле» и т.п.

Поиграем!

2. Берете первые два умения из столбца. И пытаетесь их соединить, поймать ассоциации, связанные с двумя этими занятиями.

Например,

"Вести кулинарный блог" + "Организовывать необычные детские праздники" — у вас может сложиться "Вести кулинарный блог, посвященный детским праздникам" или "Детское кулинарное блог-шоу"
"Придумывать идеи проектов" + Упорядочивать процессы, пространства, находить всему свое место — "придумывать идеи проектов, как найти свое место в жизни" или Органайзер для идей.

3. Берете третье и четвертое умение из столбца — и соединяете, объединяете их. То же самое проделываете с остальными парами.

Может так случиться, что объединение двух умений вызовет отдельную ассоциацию, не связанную напрямую с написанными словосочетаниями.

Например, *"Мирить людей" + "Шутить, развлекать компанию" может сложиться в "Смехотерапевт".*

"Раскрашивать" + "Давать волшебные пендели" соединиться в образ "Энергетическая раскраска". Да будет так:)

Поиграем!

Теперь у вас есть 8 словосочетаний. С ними поступаем точно так же: объединяем попарно.

С четырьмя получившимися поступаем так же.
А теперь объединяем два оставшихся)

В результате у вас получится 1 словосочетание, обозначающее ваше возможное сильное качество или бизнес-идею!

Рефлексивный отклик

- Как писалось?
- Что удивило? Что оказалось неожиданным?
Что заинтересовало?
- Куда это меня ведет? Что из этого я могу использовать уже сейчас?

Благодарю за встречу!

