

# ТРИ ШАГА ДЛЯ БОРЬБЫ СО СТРАХАМИ ОТ ТИМА ФЕРРИСА

ДАТА:

ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ Я ХОЧУ СДЕЛАТЬ И НЕ РЕШАЮСЬ

Что худшее может  
случиться?

Как избежать?

Как исправить?

## **ТРИ ШАГА ДЛЯ БОРЬБЫ СО СТРАХАМИ ОТ ТИМА ФЕРРИСА**

**ЕСЛИ ПОЛУЧИТСЯ, НО ЧАСТИЧНО, А НЕ НА 100%, КАКИЕ БУДУТ ПЛЮСЫ?**

**ЧТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТСЯ ИЗ НЕПОЛНОГО РЕШЕНИЯ?**

**ЧЕМУ НАУЧУСЬ?**

## ТРИ ШАГА ДЛЯ БОРЬБЫ СО СТРАХАМИ ОТ ТИМА ФЕРРИСА

**ЦЕНА БЕЗДЕЙСТВИЯ: КАКОЙ БУДЕТ МОЯ ЖИЗНЬ, ЕСЛИ ТАК И НЕ СОВЕРШУ ЭТО ДЕЙСТВИЕ?**

Через полгода

Через год

Через три года

**МЫСЛИ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИКИ:**