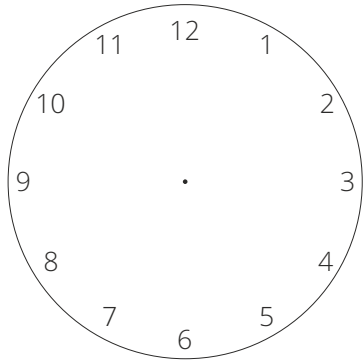


# ПЛАНЫ НА ДЕНЬ

.....

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

встречи



маленькие шаги

.....

.....

.....

.....

.....

сделать

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

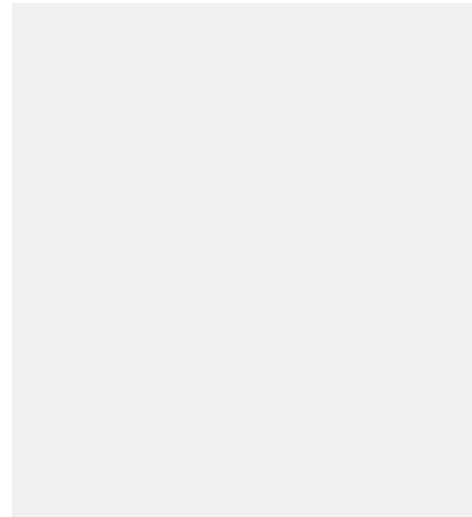
.....

.....

.....

.....

упражнения / здоровье



вода

завтрак

.....

обед

.....

ужин

.....

закуски

.....

три благодарности дню

.....

.....

.....

привычки

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

