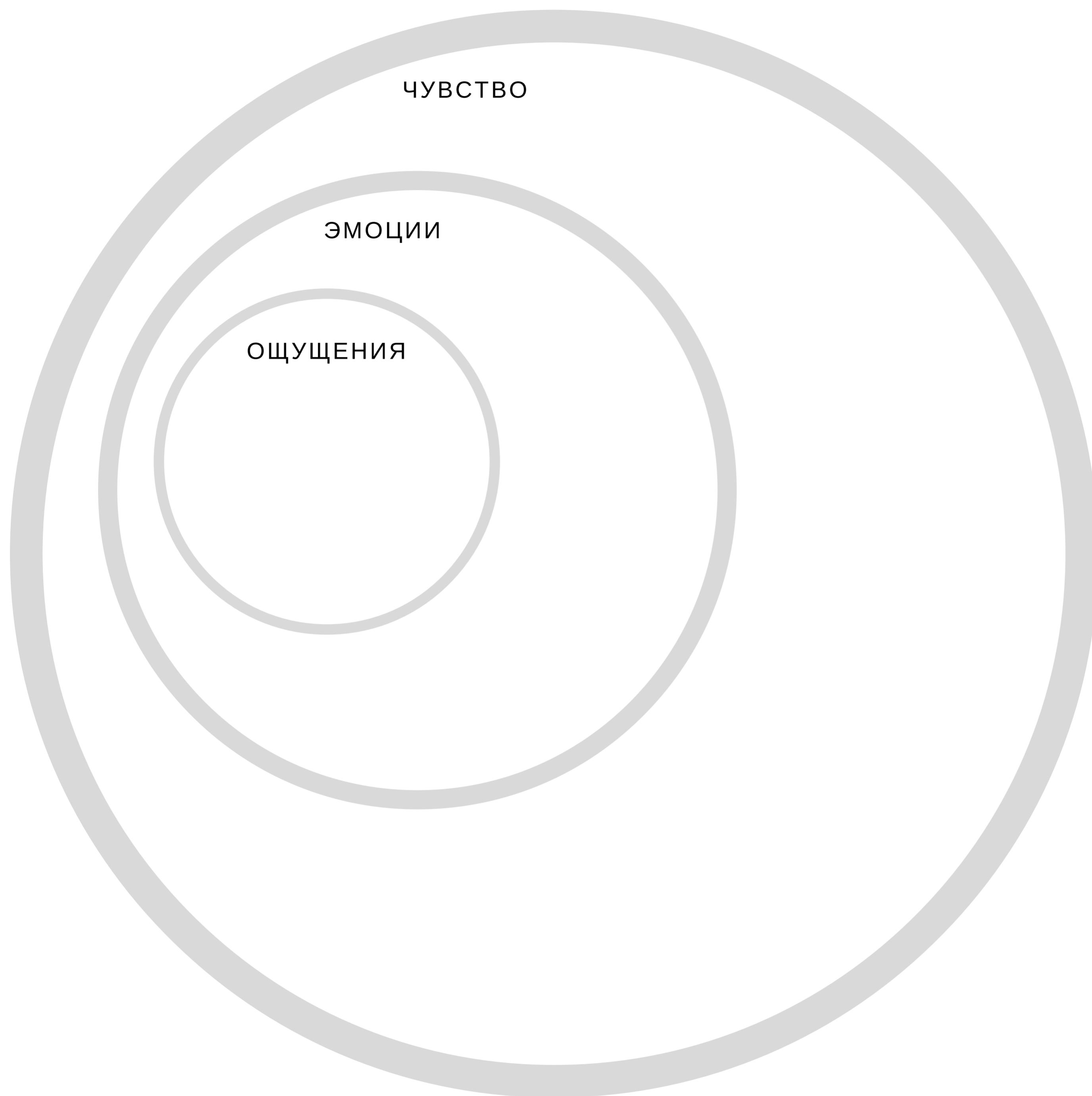


ИССЛЕДОВАТЬ СВОИ ЧУВСТВА, ОЩУЩЕНИЯ И ЭМОЦИИ

Приложение к прямому эфиру с Елизаветой Филоненко



Идите от ощущений тела, потом к эмоциям, а потом – к чувству. Или наоборот – исследуйте чувство и эмоции, которые его образуют, и как это всё ощущается в теле.

ЧУВСТВА, ОЩУЩЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ

авантюризм	движение вперед	надежда
аристократичность	дерзновение	надежность
аутентичность	дерзость	наслаждение
	динамичность	нежность
безграничность	доброжелательность	неординарность
безмятежность	доброта	непредвзятость
безрассудная смелость	дружелюбие	непринужденность
безопасность		
бесстрашие	естественность	обновление
бесценность		обожание
благодарность		одаренность
благодать	жизнерадостность	одухотворенность
благоговение	желанность	оптимизм
благочестие	женственность	оригинальность
благополучие	жизнерадостность	осознанность
блаженство		открытость
близость		ощущение потока
бодрость	заинтересованность	
быть в центре	защищенность	
быть живым		побуждение к действию
быть заинтригованным		позитивность
быть заметным	игривость	понимание
быть полным жизни	изобилие	полезность
быть приятным	известность	праведность
быть очаровательным	изысканность	преданность
быть удивительным	искренность	предвкушение
быть тронутым		предприимчивость
		привлекательность
	как в сказке	признание
великодушие	креативность	принятие
вдохновение		проницательность
включенность		просветление
влюбленность	легкость	процветание
вне себя от счастья	лидерство	
вовлеченность	ликование	
возбуждение	любовь	радость
возрождение	любопытность	раскрепощенность
волнение	любопытство	расслабленность
воодушевление		решительность
восприимчивость		романтичность
восторг	милосердие	
восхищение	мощь	самореализация
выразительность	мужественность	сбалансированность
гармония	мягкость	свежесть
гордость		свободомыслие
готовность		

ЧУВСТВА, ОЩУЩЕНИЯ И СОСТОЯНИЯ

серьезность	чувство безграничности
сексуальность	возможностей
смелость	чувство везения
соответствие моменту	чувство заботы
сосредоточенность	чувство комфорта
спокойствие	чувство новизны
спонтанность	чувство поддержки
способность воплощать	чувство свободы
задуманное	чувство силы
страстность	чувствовать себя богатым
страсть	чувствовать себя
счастье	здоровым
	чувствовать себя как
	дома
твердость	чувствовать себя
трепет	отдохнувшим
торжественность	чувствовать тепло
	чувство, что тебя
	оценивают по заслугам
уверенность	чувство чуда
увлеченность	чувство уюта
удивление	
удовлетворение	
удовольствие	щедрость
умиротворение	
уникальность	
устойчивость	экстаз
уязвимость	элегантность
	энергичность
	энтузиазм
фееричность	эффективность
хладнокровие	
храбрость	ясность
целеустремленность	
цельность	
чистосердечие	
чувственность	
чувствительность	
чуткость	